



Animée par
Virginie Atger, Carol Lecomte
et Valérie Pumon



FORMATION STRETCHING & MASSAGE

CYCLE DE FORMATION BLUE RIDE 2025

STRETCHING
& MASSAGE
22 Novembre

NEW

Avec son cheval ou
en auditeur libre
Accessible à tous !

Trois professionnelles
réunies sur une journée !

Soirée conviviale
pour clôturer le cycle de formation
& Marché de Noël de l'écurie !

ATELIERS THÉORIQUES ET PRATIQUES,
POUR LE CHEVAL & LE CAVALIER !

UNE JOURNÉE POUR DÉCOUVRIR LES
MASSAGES, ÉTIREMENTS, ET TECHNIQUES
DE RELAXATION, ...

AINSI QUE LE STRETCHING EN MAIN ET
MONTÉ, PAR DES EXERCICES EN
CARRIÈRE ET EN EXTÉRIEUR

Tarifs

Cavalier avec son cheval :	99 €
Auditeur libre :	50 €

Inclus : Paddock

Inscription par mail

Ecurie Blue Ride
Aubanel 83560 Ginasservis
ecurieblueride@gmail.com